

UNSER KURSPLAN MIT ZUSATZBEITRAG 2024



SPINNING / INDOOR CYCLING

Marion Gläss
ab Februar 24

Donnerstag 20:00-21:00 Uhr
TV Halle 2 (unten)

ca. 16 Stunden // Mitglieder: 49 € // Gäste: 140€

Eine Anmeldung ist erforderlich:

Tel 089 - 8571182

Es fallen Kursgebühren an.

Eine Schnupperstunde ist jederzeit möglich.

BALLETTSCHULE

Christina Kneisl,
Tanzpädagogin,

Mitglied im deutschen Berufsverband Tanzpädagogik,
Mitglied bei TaMeD (Tanzmedizin Deutschland e.V.)

Bitte beachten Sie unseren gesonderten Flyer.

SPINNING / INDOOR CYCLING

Harald Kraus
ab Februar 24

Donnerstag 9:00 - 10:00 Uhr
TV Halle 2 (unten)

ca. 16 Stunden // Mitglieder: 49€ // Gäste: 140€



QI GONG

Petra Köninger-Gödecke
ab März 24

Donnerstag 10:15 - 11:15 Uhr
TV Halle 1 (oben)

ca. 16 Stunden // Mitglieder: 65€ // Gäste: 150€



INDIAN BALANCE

das fließende indische Body-Mind-Soul-Work-Out

Gaby Schmitz,
Indian Balance Master-Instructorin

ab Februar 24

Dienstag, 17:50 - 18:50 Uhr
TV Vereinsheim

ca. 16 Stunden // Mitglieder: 25€ // Gäste: 90€

SPINNING / INDOOR CYCLING

Ute Flach
ab Februar 24
Freitag 9:00 - 10:00 Uhr
TV Halle 2 (unten)

ca. 16 Stunden // Mitglieder: 49€ // Gäste: 140€



TAI CHI

Gerald Gödecke
ab Februar 24
Montag, 9:30 - 10:30 Uhr
TV Vereinsheim

ca. 16 Stunden // Mitglieder: 65€ // Gäste: 150€



YOGA

Gerlinde Reeves, Yoga-Lehrerin,
Anmeldung: 089/8593362

ab Februar 24

Dienstag, 19:05 - 20:05 Uhr
TV Vereinsheim

ab Februar 24

Mittwoch, 19:15 - 20:15 Uhr
TV Halle 1 (oben)

jeweils ca. 16 Stunden // Mitglieder: 33€ // Gäste: 125€



SPINNING / INDOOR CYCLING

Veronica Bridges
ab Februar 24
Montag, 20:00 - 21:00 Uhr
TV Halle 2 (unten)

ca. 16 Stunden // Mitglieder: 49€ // Gäste: 140€

