

TV PLANEGG-KRAILLING E.V.

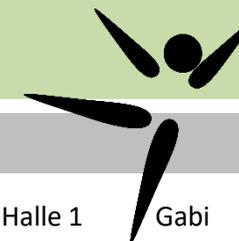
UNSER SPORTANGEBOT gültig ab Jan 25



Sportplatz 1, 82152 Krailling
 Telefon: (089) 8571182
 Fax: (089) 8958069
 info@tv-planegg-krailling.de

FITNESS & GESUNDHEITSSPORT

Abteilungsleiterin: Ute Flach-Hering // turnen@tv-planegg-krailling.de



Montag

Wirbelsäulengymnastik	09:00-10:00	TV Halle 1	Aranka
Tai Chi*	09:30-10:30	Vereinsheim	Gerald
Workout Cardio	10.:00-11:00	TV Halle 1	Aranka
Pilates Beckenboden	18:30-19:30	Vereinsheim	Heike
Montagsmänner (55+)	18:30-19:50	TV Halle 1	Daniela
Funktionsgymnastik	20.00-21.00	TV Halle 1	Daniela
Spinning*	20:00-21:00	TV Halle unten	Veronica
Fit Allround	19:30-21:00	Feo	Petra

Dienstag

Pilates	09:00-10:00	Vereinsheim	Ute
Functional Training	09:00-10:00	TV Halle 1	Martina
Indian Balance*	17:50-18:50	Vereinsheim	Gaby
Yoga*	19:05-20:05	Vereinsheim	Gerlinde

SENIORENSPORT

Abteilungsleiterin: Ute Flach-Hering // turnen@tv-planegg-krailling.de

Dienstag

Stuhlgymnastik (Herz, Kreislauf) 10:05 - 11:05 TV Halle 1 Ute

Mittwoch

Seniorengymnastik 15:55 - 16:50 TV Halle 1 Gabi

Mittwoch

Fit am Morgen	09:00-10:00	TV Halle 1	Gabi
Wirbelsäulengymnastik	09:00-10:00	TV Halle unten	Gaby
Wirbelsäulengymnastik	10:10-11:10	TV Halle 1	Gaby
Wirbelsäule Faszien	17:00-17:55	TV Halle 1	Gabi
Bodystyling	18:05-19:00	TV Halle 1	Gabi
Yoga*	19:10-20:10	TV Halle 1	Gerlinde

Donnerstag

Wirbelsäulengymnastik	09:00-10:00	online	Ute
Spinning*	09:00-10:00	TV Halle unten	Harald
Qi Gong*	10:15-11:15	Vereinsheim	Petra
Wirbelsäulengymnastik	18:00-18:50	TV Halle 1	Sibylle
Core & Stetch	19:00-20:00	TV Halle 1	Sibylle
Fitness Power mit Spaß	19:00-19:45	TV Halle 2	Marion
Spinning*	20:00-21:00	TV Halle 2	Marion

Freitag

Spinning*	9:00-10:00	TV Halle 2	Ute
Body Fit	18:00-19:00	Vereinsheim	Rolf

in der Halle & online

nur online

Aikido/Karate - Hockey - Leichtathletik - Radsport-Taekwondo - Tennis - Triathlon - Turnen - Volleyball

TV-Planegg-Krailling.de

*mit Zusatzbeitrag & Anmeldung

TV PLANEGG-KRAILLING E.V.

UNSER SPORTANGEBOT 2025



Sportplatz 1, 82152 Krailling
Telefon: (089) 8571182
Fax: (089) 8958069
info@tv-planegg-krailling.de

KINDERTURNEN

Abteilungsleiterin: Ute Flach-Hering //
turnen@tv-planegg-krailling.de

GERÄTETURNEN

Abteilungsleiterin: Ute Flach-Hering //
turnen@tv-planegg-krailling.de

Planegg, FLG II, neue Halle

Mutter/Vater-Kind-Turnen
(ab ca. 1 1/2 Jahre)
Mittwoch, 15:30 – 16:30

Grundschule Planegg

Turnen und Spiel (ab 4 Jahre)
Mittwoch, 16:30 – 17:30

Grundschule Krailling

Turnen und Spiel (ab 4 Jahre)
Donnerstag, 16:30 – 17:30

Krailling, Grundschule, Turnhalle

Mädchen (ab 4 Jahre)
Dienstag, 15:30 – 16:30
Freitag, 15:00 - 16:00

Mädchen (ab 13 Jahre)
Dienstag, 18:00 – 20:00
Donnerstag, 17:30 - 19:30

Mädchen (ab 9 Jahre)
Dienstag, 16:30 – 17:30
Freitag, 16:00 – 17:30

Die Leistungsgruppen im Wettkampfturnen werden nach Rücksprache eingeteilt
(3x wöchentlich: Mo/Mi/Fr).

Erwachsene
Dienstag, 20:00 – 21:30

Bitte Zeiten erfragen:
turnen@tv-planegg-krailling.de



Änderungen der Trainingszeiten sind jederzeit möglich. Aktuelles Programm unter tv-planegg-krailling.de

TV PLANEGG-KRAILLING E.V.

UNSER SPORTANGEBOT 2025



Sportplatz 1, 82152 Krailling
Telefon: (089) 8571182
Fax: (089) 8958069
info@tv-planegg-krailling.de

TANZ

Abteilungsleiterin: Ute Flach-Hering // turnen@tv-planegg-krailling.de

Modern* & Hip Hop*

Modern Dance (ab 9 J.)

Donnerstag 17:00 - 17:50 Vereinsheim mit Nina

Hip Hop (ab 13 J.)

Donnerstag 18:00 - 18:50 Vereinsheim mit Nina

Modern Dance (ab 14 J.)

Donnerstag 19:00 - 20:00 Vereinsheim mit Nina

Ballett* mit Tina

Ballett (4-6 J.)

Freitag 14:30 - 15:30 TV Halle 2 unten

(nur mit Voranmeldung)

Ballett (ab 11 J.)

Freitag 15:30 – 17:00 TV Halle 2 unten

Jazz *

Kindertanz (5-6 J.) findet derzeit nicht statt!

Mittwoch 15:00 - 15:50 Vereinsheim mit Yuliia

Jazz (7-8 J.)

Mittwoch 16:00 - 17:00 Vereinsheim mit Yuliia



TV PLANEGG-KRAILLING E.V.

UNSER SPORTANGEBOT 2025



Sportplatz 1, 82152 Krailling
Telefon: (089) 8571182
Fax: (089) 8958069
info@tv-planegg-krailling.de

RADSPORT

Abteilungsleiter: Jan Heller
radsport@tv-planegg-krailling.de

Fit durch den Winter (Indoor Cycling + Stabi)

Freitag, 19:00 – 21:00
TV Halle 2 (unten)

Radausfahrten nach Vereinbarung



KARATE / AIKIDO

Abteilungsleiter: Yann Texier //
doraku.dojo@gmail.com

Karate Kinder

(ab 8 Jahre)
Montag, 17:30 - 19:00
TV Spiegelsaal (unten)

Aikido Jugendliche & Erwachsene

(ab 15 Jahre)
Donnerstag, 18:30 - 20:00
TV Spiegelsaal (unten)

Spezial Karate 1

Montag, 19:30 - 21:00
TV Spiegelsaal (unten)

Die Schwerpunkte der einzelnen Trainings werden zeitnah auf der Webseite zu finden sein.

Spezial Karate 2

Mittwoch, 19:00 - 20:30
TV Vereinsheim

Karate Jugendliche & Erwachsene

(ab 15 Jahre)
Donnerstag, 20:00 – 21:30
TV Spiegelsaal (unten)



HOCKEY

Abteilungsleitung Léon Blaufuß //
hockey@tv-planegg-krailling.de

Planegg, FLG I, alte Halle

Minis (ab 5 Jahren)

Donnerstag, 15:45 – 17:00 Uhr

Mädchen & Jungs (ab ca. 10 Jahre)

Donnerstag, 16:30 – 18:00 Uhr

Elternhockey

Donnerstag, 18:00 – 18:45 Uhr



ABTEILUNGSÜBERGREIFENDE ANGEBOTE

BALLSCHULE

Infos & Anmeldung: Corinna Kötting //
koetting@tv-planegg-krailling.de

TV Halle 1

4 – 6 Jahre

Montag, 15:30-16:15
16:30 - 17:15
17:15-18:00

Minivolleyball ab 6 Jahre



LAUFSCHULE, KOORDINATION & SPIEL

Infos & Anmeldung: Christine Grammer //
christine.grammer@gmx.de

TV Halle 1

6 - 10 Jahre

Donnerstag, 16:00 - 17:00

Änderungen der Trainingszeiten sind jederzeit möglich. Aktuelles Programm unter tv-planegg-krailling.de

TV PLANEGG-KRAILLING E.V.

UNSER SPORTANGEBOT 2025



Sportplatz 1, 82152 Krailling
Telefon: (089) 8571182
Fax: (089) 8958069
info@tv-planegg-krailling.de

TAEKWONDO

Abteilungsleiter: Michael Laumer //
michael.laumer@hotmail.de

Kinder Anfänger

Montag, 17:00 - 18:00 Dienstag, 17:00 - 18:00
TV Halle 2 (unten) TV Halle 2 (unten)

Donnerstag, 16:00 - 17:00
TV Halle 2 (unten)

Kinder Fortgeschrittene

Montag, 18:00 - 19:00 Dienstag, 18:00 - 19:00
TV Halle2 (unten) TV Halle 2 (unten)

Donnerstag, 17:00 - 18:00 Freitag, 18:00 – 19:00
TV Halle 2 (unten) TV Spiegelsaal (unten)

Jugendliche & Erwachsene

Montag, 19:00 - 20:00 Dienstag, 19:00 - 20:00
TV Halle 2 (unten) TV Halle 2 (unten)

Donnerstag, 18:00 - 19:00 Freitag, 19:00 - 20:00
TV Halle 2 (unten) TV Spiegelsaal (unten)

LEICHTATHLETIK

Abteilungsleiter: Michael Fuchs //
michael@fuchs-planegg.de

TV Sportplatz / TV Halle 1

Schüler/innen (6-7 Jahre) **Schüler/innen (8-11 Jahre)**
Dienstag, 16:00 - 17:00 Dienstag, 17:00 - 18:30

Schüler/innen (12-18 Jahre) **Breitensport**
Dienstag, 18:30 - 20:00 (Sportabzeichengruppe)
Freitag, nach Absprache Freitag, 18:30 - 20:00



TV PLANEGG-KRAILLING E.V.

UNSER SPORTANGEBOT 2025



Sportplatz 1, 82152 Krailling
 Telefon: (089) 8571182
 Fax: (089) 8958069
 info@tv-planegg-krailling.de

TRIATHLON

Abteilungsleiter: Maximilian Wechner // triathlon@tv-planegg-krailling.de

Erwachsene, Junioren, Jugend A

Athletik, Koordination und Konditionstraining (Winter)
 Mittwoch, 18:30 - 20:00 TV Sportplatz/TV Kraftraum

Bahn - Lauftraining (Sommer)
 Dienstag, 18:30 - 20:00 TV Sportplatz

Schwimmen
 Donnerstag, 20:00 - 21:00 Peslmüllerbad (Mü-Pasing)

Indoor Cycling (Winter)
 Samstag, 17:00 - 18:30 TV Spiegelsaal (unten)

Schwimmen
 Sonntag, 9:30 - 11:30 Sportcampus Freiham

Lauf- und Krafttraining
 Freitag 18:00 - 20:00 TV Sportplatz / TV Kraftraum

Jugend & Junioren

Athletik, Koordination & Kondition (11-15 Jahre)
 Mittwoch, 19:00 - 20:30 Krailling, Grundschule

Athletik, Koordination & Kondition (ab 15 Jahre)
 Dienstag, 19:30 - 21:00 TV Sportplatz / TV Halle

Schwimmen (ab 11/12 Jahre)
 Sonntag, 9:30 - 11:30 Sportcampus Freiham

Schwimmen (ab 14 Jahre)
 Montag, 20:30 - 21:45 Pasing, Peslmüllerbad (BBG)

Indoor Cycling (Winter)
 Samstag, 17:00 - 18:30 TV Spiegelsaal (unten)

Lauf- und Krafttraining (ab 15 Jahre)
 Freitag 18:00 - 20:00 TV Sportplatz / TV Kraftraum

Kinder

Laufschule, Koordination & Spiel (6-10 Jahre)
 Donnerstag, 16:00 - 17:00 TV Halle 1



Änderungen der Trainingszeiten sind jederzeit möglich. Aktuelles Programm unter tv-planegg-krailling.de

TV PLANEGG-KRAILLING E.V.

UNSER SPORTANGEBOT 2025



Sportplatz 1, 82152 Krailling
 Telefon: (089) 8571182
 Fax: (089) 8958069
 info@tv-planegg-krailling.de

VOLLEYBALL

Abteilungsleitung: Markus Ludwig, Corinna Kötting & Stephanie Mehnert // volleyball@tv-planegg-krailling.de

Damen I (2. Bundesliga)

Montag, 20:00 – 22:00 Planegg, FLG, Halle 1
 Dienstag, 20:00 – 22:00 Planegg, FLG, Halle 2
 Mittwoch, 20:00 – 22:00 Planegg, FLG, Halle 2
 Freitag, 19:00 – 22:00 Planegg, FLG, Halle 1

Damen II (Regionalliga)

Montag, 20:00 – 22:00 Planegg, FLG, Halle 1
 Mittwoch, 20:00 – 22:00 Planegg, FLG, Halle 2
 Freitag, 20:00 – 22:00 Planegg, FLG, Halle 2

Damen III (Bezirkssklasse)

Mittwoch, 19.30 – 22:00 Planegg, Grundschule

Damen IV (Bezirkssklasse)

Mittwoch, 18:00 – 20:00 Planegg, FLG, Halle 2
 Freitag, 18:00 – 20:00 Planegg, FLG, Halle 2

Damen V (Kreisliga) / U18 w

Mittwoch, 18:00 – 20:00 Planegg, FLG, Halle 2
 Freitag, 18:00 – 20:00 Planegg, FLG, Halle 2

Herren I (Bezirkssliga)

Montag, 19:30 – 22:00 Planegg, FLG, Halle 2
 Mittwoch, 20:00 – 22:00 Planegg, FLG, Halle 2

Herren II (Kreisliga) / U18 m

Montag, 18:00 – 20:00 Planegg, FLG, Halle 1
 Donnerstag, 20:00 – 22:00 Planegg, FLG, Halle 2

Jugend w & m – Minivolleyball, Minis, U12

Mittwoch, 15:30 – 16:30 Planegg, FLG, Halle 2
 Freitag, 14:30 – 16:00 Planegg, FLG, Halle 2

Jugend w & m – U13

Mittwoch, 16:30 – 18:00 Planegg, FLG, Halle 2
 Freitag, 14:30 – 16:00 Planegg, FLG, Halle 2

Jugend w & m – U14 & U15

Mittwoch, 16:30 – 18:00 Planegg, FLG, Halle 2
 Freitag, 16:00 – 18:00 Planegg, FLG, Halle 2

Jugend weiblich – U16

Mittwoch, 16:30 – 18:00 Planegg, FLG, Halle 2
 Freitag, 16:00 – 18:00 Planegg, FLG, Halle 2

Jugend männlich – U16

Mittwoch, 17:30 – 19:30 Planegg, Grundschule
 Freitag, 18:00 – 19:30 Planegg, FLG, Halle 2

Teilnahme nur nach Anmeldung möglich.
 Die Einteilung zur entsprechenden Altersgruppe im Jugendbereich (Minis ab 7 Jahre bis U18) erfolgt nur nach Absprache.



TENNIS

Abteilungsleiter: Gerhard Lütkes // Tennis@tv-planegg-krailling.de

Tennismitgliedschaft & Gastkarten.

Interesse an Trainerstunden?

Infos direkt über unsere Tennisschule Weissenbach:

tennisschulemw@gmail.com



Trainingzeiten für die Hallensaison (September bis April). Im Sommer Training an unseren Beachplätzen (andere Zeiten!).
 Änderungen der Trainingszeiten sind jederzeit möglich. Aktuelles Programm unter tv-planegg-krailling.de

TV PLANEGG-KRAILLING E.V.



Sportplatz 1, 82152 Krailling
Telefon: (089) 8571182
Fax: (089) 8958069
info@tv-planegg-krailling.de

ZUSATZANGEBOT IN UNSEREN RÄUMLICHKEITEN 2025

Lateinamerikanische Tänze

Abteilungsleiterin: Yuliia Chubarova //
yuliadancee@gmail.com

Ballett

Abteilungsleiterin: Sabine Stieglmeier //
Tel: 089/8902783

Kinder ab 6 Jahren

Mittwoch, 17:00 - 18:00 Uhr **TV Vereinsheim**

Freitag, 17:00 - 18:00 Uhr **TV Vereinsheim**

Erwachsene:

- Fortgeschritten
- Neue Gruppe: Anfänger/Wiedereinsteiger
- Neue Gruppe: 50+

Sonntag, 18:15 - 19:45 Uhr **Halle 2**

www.ballettschule-s-stieglmeier.de



Bitte nur mit Voranmeldung!